

Formulaire d'adhésion au club R'running

Athlétisme Saison 2025/2026

Renseignement adhérent :	
NOM :	PRÉNOM :
SEXE : ☐ F ☐ M	Date de naissance :
Adresse complète :	
Code postal :	Ville :
	
	

Personne à prévenir en cas de nécessité :	
Nom :	Prénom :
	

Choix de la licence : (Voir catégorie d'âge et les différentes licences page 4)			
▪ Adhésion club			
Mi, Ca, Ju, Es, Se, Ma	90.00€	☐	
▪ Licence FFA running			
Ca, Ju, Es, Se, Ma	140,00 €	☐	
▪ Licence FFA compétition			
Minimes	160,00 €	☐	
Ca, Ju, Es, Se, Ma	180,00 €	☐	

Choix du maillot	
▪ Débardeur : gratuit compris dans l'adhésion ou la licence	☐
▪ Tee shirt : 3€ (pour ceux qui ne veulent pas le débardeur)	☐

Paiement de la cotisation :	
	NB Total
Règlement :	
Chèque(s) :	€
Espèces :	€
Chèques ANCV	€
Virement bancaire	€
Total payé au RRA	€
Cette somme comprend l'assurance responsabilité civile groupe souscrite par le RRA (voir article 8)	

J'ai besoin d'une attestation de paiement :	☐ Oui ☐ Non
--	---

Formulaire d'adhésion au club R'running Athlétisme Saison 2025/2026

Droit à l'image :

L'adhérent ☐ autorise ☐ n'autorise pas le R'running athlétisme à utiliser à titre gratuit les photographies prises pendant les activités ou événements mis en place par le club à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial.

Protection des données personnelles :

L'adhérent accepte que le club R'running Athlétisme utilise vos données personnelles dans le cadre de ses activités. L'association R'running s'engage à ne pas divulguer, ni transmettre, ni partager vos données personnelles avec des tiers, quels qu'ils soient, conformément au Règlement Général de la Protection des Données de 2018.

Choix du débardeur ou tee shirt :

Modèle : Homme ☐ Femme ☐ Taille :

L'adhérent reconnaît avoir pris connaissance du détail des conditions d'adhésion indiquées en pièce jointe du présent bulletin et s'engage à les respecter.

Fait à Rochefort le :

Signature :

Précédée de la mention « lu et approuvé »

Pièces à fournir obligatoirement

Attention, ne seront pris en compte que les dossiers complets.

- Formulaire d'adhésion rempli et signé
- Fiche PPS (parcours de prévention santé sur le site FFA)de moins de trois mois pour les **nouveaux adhérents**
- Questionnaire santé joint page 3 pour les **renouvellements d'inscription**
- **Une autorisation parentale** pour les mineurs
- **Le questionnaire santé** pour les mineurs

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Formulaire d'adhésion au club R'running Athlétisme Saison 2025/2026

Date de la rentrée : Mercredi 3/09/2025

Dates et lieu :

Lundi	18h45 à 20h15	Sur piste au polygone
mercredi	18h45 à 20h15	Sur piste au polygone
jeudi	18h45 à 20h15	Extérieur

Pour les paiements par virement utiliser le QR code ci dessous :



Catégories d'âge :

Catégorie	Code FFA	Années de naissance	Âge au 31/12/2025
Minime	MI	2011-2012	13 à 14 ans
Cadet	CA	2009-2010	15 à 16 ans
Junior	JU	2007-2008	17 à 18 ans
Espoir (U23)	ES	2004-2006	19 à 21 ans
Senior	SE	1992-2003	22 à 33 ans
Master (≥ 35 ans)	MA	1991 et avant	≥ 34 ans

Comparatif des différentes licences :

Critères	Licence FFA Compétition	Licence FFA Athlé Running	Adhésion au club (sans licence FFA)
Assurance FFA	✓ Incluse	✓ Incluse	✗ Non (sauf si le club souscrit autre chose)
Accès aux compétitions FFA	✓ Oui – toutes compétitions FFA officielles	✓ Oui – seulement hors-stade (route, trail...)	⚠ Oui – avec PPS, mais hors classement officiel
Accès aux championnats FFA	✓ Oui	✗ Non	✗ Non
Classements officiels FFA	✓ Oui – figurera dans les résultats FFA	✓ Oui – pour les courses éligibles	✗ Non – peut participer mais non classé officiellement
Participation aux challenges / interclubs	✓ Oui	✗ Non	✗ Non
Certificat médical requis ou PPS	✓ Oui (mention "athlétisme en compétition")	✓ Oui (running, trail...)	✓ Oui pour courses FFA
Prix cotisation annuelle RRA avec débardeur	Minimes 160€ Autres 180€	140€	90€