

Catégories d'âge FFA pour la saison 2025-2026

(valable du 1er septembre 2025 au 31 août 2026) :

Catégorie	Code FFA	Années de naissance	Âge au 31/12/2025
Baby Athlé	BB	2020 et après	≤ 5 ans
École d'Athlétisme	EA	2017-2019	6 à 8 ans
Poussin	PO	2015-2016	9 à 10 ans
Benjamin	BE	2013-2014	11 à 12 ans
Minime	MI	2011-2012	13 à 14 ans
Cadet	CA	2009-2010	15 à 16 ans
Junior	JU	2007-2008	17 à 18 ans
Espoir (U23)	ES	2004-2006	19 à 21 ans
Senior	SE	1992-2003	22 à 33 ans
Master (≥ 35 ans)	MA	1991 et avant	≥ 34 ans

Sous-catégorie	Code	Années de naissance	Âge au 31/12/2025
M0	M0	1987-1991	34 à 38 ans
M1	M1	1982-1986	39 à 43 ans
M2	M2	1977-1981	44 à 48 ans
M3	M3	1972-1976	49 à 53 ans
M4	M4	1967-1971	54 à 58 ans
M5	M5	1962-1966	59 à 63 ans
M6	M6	1957-1961	64 à 68 ans
M7	M7	1952-1956	69 à 73 ans
M8	M8	1947-1951	74 à 78 ans
M9	M9	1942-1946	79 à 83 ans
M10	M10	1941 et avant	≥ 84 ans

R'running
ATHLETISME

